

PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD 2024



DESCRIPCIÓN

UNA ASIGNATURA DONDE APRENDERÁS SACAR PARTIDO A TUS DESREZAS Y HABILIDADES MOTRICES Y A UTILIZAR TU CUERPO COMO FORMA DE EXPRESIÓN Y RELACIÓN CON LOS DEMÁS.

CONTENIDOS

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
ORGANIZACIÓN DE CAMPEONATOS Y EVENTOS
ACTIVIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL, DANZAS, DRAMATIZACIONES, ETC
ACTIVIDADES DEPORTIVAS ALTERNATIVAS, RECREATIVAS, ACUÁTICAS, EN LA NATURALEZA, ETC.
ASISTENCIA A EVENTOS DEPORTIVOS

CONSOLIDAR UN ESTILO DE VIDA ACTIVO

RELACION CON OTRAS ASIGNATURAS

PUENTE/CAPACITACIÓN PARA ESTUDIOS PROFESIONALES RELACIONADOS CON LA ACT FÍSICA
NO HAY EBAU

METODOLOGÍA

PARTICIPATIVA Y PARA AUTOREGULAR EL APRENDIZAJE MEDIANTE DISTINTOS TIPOS DE ACTIVIDADES

EVALUACIÓN

CONTINUA Y DIRIGIDA A LA MEJORA DEL APRENDIZAJE